



ที่ อด ๗๓๗๐๕/๕๓๐

ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลข้าวสาร
อำเภอบ้านฝาง จังหวัดอุดรธานี ๔๑๑๖๐

๕๓๐ สิงหาคม ๒๕๖๖

เรื่อง คัดเลือกผู้เข้าร่วมอบรมตามโครงการส่งเสริมการใช้สมุนไพรในการดูแลสุขภาพในกลุ่มวัยทำงาน และกลุ่มผู้สูงอายุ

เรียน สมาชิกสภาองค์การบริหารส่วนตำบลข้าวสารทุกท่าน

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการโครงการส่งเสริมการใช้สมุนไพรในการดูแลสุขภาพในกลุ่มวัยทำงาน

และกลุ่มผู้สูงอายุ

จำนวน ๑ แผ่น

ด้วยองค์การบริหารส่วนตำบลข้าวสาร ได้จัดทำโครงการส่งเสริมการใช้สมุนไพรในการดูแลสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและกลุ่มผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ เพื่อส่งเสริมให้กลุ่มวัยทำงานและผู้สูงอายุได้เรียนรู้ถึงสรรพคุณและการใช้ประโยชน์จากรสมุนไพรมานำมาใช้ในการรักษาโรค โดยเฉพาะในเรื่องการนวดด้วยลูกประคบสมุนไพร เป็นวิธีการบำบัดรักษาของแพทย์แผนไทย

ในการนี้ องค์การบริหารส่วนตำบลข้าวสาร จึงขอความอนุเคราะห์ท่านคัดเลือก กลุ่มวัยทำงาน กลุ่มผู้สูงอายุ หมู่บ้านละ ๔ คน เข้าร่วมในการฝึกอบรมตามโครงการส่งเสริมการใช้สมุนไพรในการดูแลสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและกลุ่มผู้สูงอายุ (การทำลูกประคบสมุนไพร) ในวันที่ ๗ เดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๐๐ น. เป็นต้นไป ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพประจำตำบลข้าวสาร ในวันและเวลาดังกล่าว และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้ รายละเอียดปรากฏตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและเข้าร่วมในวันเวลาดังกล่าว

ขอแสดงความนับถือ

(นายดิเรก ประดิษฐ์)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลข้าวสาร

กองสวัสดิการสังคม

องค์การบริหารส่วนตำบลข้าวสาร

โทร.๐-๔๒๑๕-๑๒๓๔ โทรสาร ๐-๔๒๑๕-๑๒๒๒



เจ้าภาพงานนมัสการพระพุทธเจ้า
พ.ศ. ๒๕๖๙

กำหนดการ
โครงการส่งเสริมการใช้สมุนไพรในการดูแลสุขภาพในกลุ่มวัยทำงาน และกลุ่มผู้สูงอายุ
*** การทำลูกประคบสมุนไพรสำหรับนวด ***

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

วันที่ ๗ เดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๖

องค์การบริหารส่วนตำบลข้าวสาร อำเภอบ้านฝาง จังหวัดอุดรธานี

วันที่ ๗ กันยายน ๒๕๖๖

- | | |
|-----------------------|--|
| เวลา ๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น. | - ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการ |
| เวลา ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. | - พิธีเปิด นายติเรก ประดิษฐ์ นายกองค์การบริหารส่วนตำบลข้าวสาร
กล่าวเปิดงานและให้โอวาท |
| เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. | - บรรยายให้ความรู้เบื้องต้นในการทำลูกประคบสมุนไพร
- แบ่งกลุ่มและฝึกปฏิบัติการทำลูกประคบสมุนไพร
วิทยากรโดย นางประดัดพร มีลา จาก รพ.สต.ข้าวสาร |
| เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. | - พักรับประทานอาหารกลางวัน |
| เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. | - บรรยายให้ความรู้เบื้องต้นในการนวดด้วยลูกประคบสมุนไพร
- ฝึกปฏิบัติการนวดด้วยลูกประคบสมุนไพร
วิทยากรโดย นางประดัดพร มีลา จาก รพ.สต.ข้าวสาร |
| เวลา ๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. | - สรุปผลที่ได้รับจากการเข้าร่วมโครงการ |

หมายเหตุ

- ** พักรับประทานอาหารว่างฯ เวลา ๑๐.๓๐ น. และ เวลา ๑๔.๓๐ น.
- ** กำหนดการสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

โครงการส่งเสริมการใช้สมุนไพรการดูแลสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและกลุ่มผู้สูงอายุ
การทำลูกประคบสมุนไพรสำหรับนวด
ประจำปีงบประมาณ 2566
วันที่ 7 เดือน กันยายน พ.ศ. 2566
ณ องค์การบริหารส่วนตำบลข้าวสาร อำเภอบ้านผือ จังหวัดอุดรธานี



โครงการส่งเสริมการใช้สมุนไพรการดูแลสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและกลุ่มผู้สูงอายุ
การทำลูกประคบสมุนไพรสำหรับนวด
ประจำปีงบประมาณ 2566
วันที่ 7 เดือน กันยายน พ.ศ. 2566
ณ องค์การบริหารส่วนตำบลข้าวสาร อำเภอบ้านผือ จังหวัดอุดรธานี

