

ที่ อด ๗๓๗๐๕/๕๕๕



ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลข้าวสาร
อำเภอบ้านฝาง จังหวัดอุดรธานี ๔๑๑๖๐

กัณยายน ๒๕๖๖

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ อสม. เข้าร่วมอบรมตามโครงการฝึกอบรมส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพประจำตำบลข้าวสาร

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการโครงการฝึกอบรมส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ

จำนวน ๑ แผ่น

ด้วยองค์การบริหารส่วนตำบลข้าวสาร ได้จัดทำโครงการฝึกอบรมส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ (กิจกรรม การเพิ่มทักษะการออกกำลังกายด้วยการเดินบาสโลปและรำไม้พอง) ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ เพื่อให้ผู้สูงอายุได้ทำกิจกรรมร่วมกัน เช่น การตรวจสุขภาพ กิจกรรมสันทนาการ การให้ความรู้การออกกำลังกาย การให้ความรู้การดูแลสุขภาพทั้งกายและใจให้กับผู้สูงอายุและผู้ดูแลผู้สูงอายุ

ในการนี้ องค์การบริหารส่วนตำบลข้าวสาร จึงขอความอนุเคราะห์ท่านคัดเลือก อสม. หมู่บ้านละ ๔ คน เข้าร่วมในการฝึกอบรมตามโครงการฝึกอบรมส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ในวันที่ ๑๓ เดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๐๐ น. เป็นต้นไป ณ ห้องประชุมห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลข้าวสาร ในวันและเวลาดังกล่าว และขอขอบคุณ มา ณ โอกาสนี้ รายละเอียดปรากฏตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและเข้าร่วมในวันเวลาดังกล่าว

ขอแสดงความนับถือ

Can

(นายดิเรก ประดิษฐ์)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลข้าวสาร

กองสวัสดิการสังคม

องค์การบริหารส่วนตำบลข้าวสาร

โทร.๐๔๒-๑๕๑-๒๓๔ โทรสาร ๐-๔๒๑๕-๑๒๒๒

ตรวจ.....
ทาน.....
ร่าง.....
พิมพ์.....



กระทรวงสาธารณสุข
เจ้าภาพงานนมัสการที่ศูนย์อนามัย
พ.ศ. ๒๕๖๙

กำหนดการ
โครงการฝึกอบรมส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ
กิจกรรม การเพิ่มทักษะการออกกำลังกาย ด้วยการเดินบาสโลปและรำไม้พอง **
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖
วันที่ ๑๓ เดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๖
องค์การบริหารส่วนตำบลข้าวสาร อำเภอบ้านฝ้อ จังหวัดอุดรธานี

วันที่ ๑๓ กันยายน ๒๕๖๖

- | | |
|-----------------------|--|
| เวลา ๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น. | - ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการ |
| เวลา ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. | - พิธีเปิด นายดิเรก ประดิษฐ์ นายกองค์การบริหารส่วนตำบลข้าวสาร
กล่าวเปิดงานและให้โอวาท |
| เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. | - บรรยายให้ความรู้เรื่องบทบาทขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่มีต่อผู้สูงอายุ
- บรรยายให้ความรู้ เรื่องความสำคัญของสถาบันครอบครัว
- กิจกรรมสนทนาการ
โดย นายโชคชัย ผดุงเวียง เลขานุการ นายก อบต.หายโศก
อบต.หายโศก อ.บ้านฝ้อ จ.อุดรธานี และทีมงาน |
| เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. | - บรรยายให้ความรู้ เรื่องการดูแลสุขภาพในผู้สูงอายุ การออกกำลังกายเบื้องต้น
สำหรับผู้สูงอายุ
- กิจกรรมสนทนาการ
โดย นายโชคชัย ผดุงเวียง เลขานุการ นายก อบต.หายโศก
อบต.หายโศก อ.บ้านฝ้อ จ.อุดรธานี และทีมงาน |
| เวลา ๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. | - สรุปผลที่ได้รับจากการเข้าร่วมโครงการ |

หมายเหตุ

- ** พักรับประทานอาหารว่างฯ เวลา ๑๐.๓๐ น. และ เวลา ๑๔.๓๐ น.
- ** กำหนดการสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

โครงการฝึกอบรมส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ
กิจกรรม การเพิ่มทักษะการออกกำลังกาย ด้วยการเต้นบาสโลปและรำไม้พอง
วันที่ 13 เดือน กันยายน พ.ศ. 2566
ณ องค์การบริหารส่วนตำบลข้าวสาร อำเภอบ้านผือ จังหวัดอุดรธานี

